



## Termine 2020 – 2021

### Pilates Mattentrainer Ausbildung

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Core Muscle Anatomy</b><br/>Anatomie für Pilates</p>     | <p>(Voraussetzung)<br/>17. und 18. Oktober 2020<br/>31. Oktober und 01. November 2020</p>                              |
| <p><b>Comprehensive Mat</b><br/>Comprehensiv Mattentrainer</p> | <p>21. und 22. November 2020<br/>05. und 06. Dezember 2020<br/>16. und 17. Januar 2021<br/>30. und 31. Januar 2021</p> |

### Basic Training (Equipment)

#### Geräte Ausbildung

|                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <p>Basic Choreography</p>        | <p>28. und 29. August 2020</p>    |
| <p>Intermediate Choreography</p> | <p>18. und 19. September 2020</p> |
| <p>Advanced Choreography</p>     | <p>09. und 10. Oktober 2020</p>   |
| <p>Module 1</p>                  | <p>20. und 21. Februar 2021</p>   |
| <p>Module 2</p>                  | <p>06. und 07. März 2021</p>      |
| <p>Module 3</p>                  | <p>20. und 21. März 2021</p>      |
| <p>Module 4</p>                  | <p>03. und 04. April 2021</p>     |